

障がい当事者講師の会

す ぶ り ん ぐ

会報 通算第5号 2015年6月発行

会報ご挨拶

代表 牧野准子

すぶりんぐも3回目の総会を迎えることが出来ました。

石の上にも3年、桃栗3年柿8年と言いますが、何かを始めるにあたり、すぐには成果や結果は出ないということです。良くも悪くもその場所で続けてみるというのが大切なので当会も頑張ってきました。曲がり道くねくねで、ご意見や苦言を頂きながら何とか3年目に突入です。

楽しいこともたくさんありました。新しいメンバーも増えて少しずつ形ができて来ましたが、これからどういうふうに変化していくかは、皆さまと一緒に進めていきたいと楽しみに考えています。

これからどんな実がなるのかワクワクします。すぶりんぐでのピアガーデンや選挙のアンケート調査も何人かで行うから意義があります。1人ではできないけれど仲間と一緒にできることを、これからもチャレンジしていきたいと考えていますのでご協力のほどよろしくお願いいたします。

普段参加できない会員の皆様も会報への情報等がございましたらどしどしお寄せ下さい。お待ちしております。

平成27年度障がい当事者講師の会「すぶりんぐ」総会終了報告

去る4月25日(土)社会福祉総合センター3階研修室にて、平成27年度障がい当事者講師の会 すぶりんぐ総会を開催いたしました。出席会員27名、委任状21名により総会開催は成立。5期生船山さん議長進行のもと、平成26年度事業報告および収支決算報告に続き、平成27年度事業計画(案)および予算計画(案)のご提案をさせていただきました。

そして兼ねてからの検討事項でありました、慶弔費についての議案は、事前の書面決裁で賛成30名、反対5名と賛成多数でしたが、内容については検討する必要ありとの意見もいただいているので、今後役員会で決議し、後日、皆さんに決定事項と伝えることにしたいということに決定いたしました。

すべての議案においてご承認をいただきましたことをご報告いたします。

今年度も前年度以上に、役員一同、さらにパワーアップして実りの多い活動を展開出来るように頑張りたいと思いますので、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

平成26年度 障がい当事者講師すびりんぐ事業報告

1 会務の運営

(1) 役員会・運営委員会

【第1回役員会】

日時：5月24日(土) 13時から

場所：身障者センター3階 研修室

議題：平成26年度役員紹介、りんごの木寄贈、ヤマト助成事業についてなど

【第1回運営委員会】14時30分から

議題：運営委員紹介、委員会代表、副代表選出、事業内容詳細についてなど

【第2回役員会・運営委員会】

日時：6月28日(土) 15時15分から

場所：身障者センター3階 研修室

議題：7月学習会、リンゴ狩り、ヤマト助成事業についてなど

【第3回役員会・運営委員会】

日時：7月26日(土) 11時30分から

場所：テレビ塔2階 会議室ライラック

議題：ヤマト助成金事業進捗状況、三角山放送局イベントについてなど

【第4回役員会・運営委員会】

日時：8月3日(日) 10時から

会場：リンケージプラザ ボランティア活動室

議題：ヤマト助成金事業について

【第5回役員会・運営委員会】

日時：9月24日(水) 15時30分から

場所：かでの2.7 10階会議室

議題：ヤマト助成金事業の最終確認と当日の動き

【第6回役員会・運営委員会】

日時：10月25日(土) 13時から

場所：かでの2.7 5階501会議室

議題：ヤマト助成金事業の最終報告、今後の課題についてなど

【第7回役員会・お世話役会】

日時：2月21日(土) 9時30分から

場所：かでの2.7 1階110会議室

議題：平成27年度活動内容及び平成27年度総会についてなど

【第8回役員会・お世話役会】

日時：3月22日(日) 10時30分から

場所：社会福祉総合センター3階 第3会議室

議題：平成27年度年間行事計画及び会報の発行についてなど

(2) 総会

日時 4月26日(土) 13時30分から
場所 ボランティア研修センター第2研修室
出席者 20名(欠席委任状27名)

(3) 会計監査

日時 3月29日(日)

2 研修事業

(1) 「知っておきたいマナー&福祉制度講座」

日時 6月28日(土) 13時から15時
場所 身障者センター3階 研修室
出席者 18名
内容 講師として招かれたときにも知っておくと便利なマナーや福祉ガイドを使って福祉制度を学ぶ

(2) さっぽろのイベントでバリアフリーチェック

日時 7月26日(土) 14時から16時
場所 大通5丁目サントリーピアガーデン会場
出席者 20名
内容 さっぽろのイベントに参加し、参加者それぞれの目線で、バリアフリーチェックをする。

(3) みんなでおしゃべりサロン

日時 8月17日(日)・23日(土)
場所 リンケージプラザ
出席者 17日7名・23日6名
内容 おしゃべりで、すぷりんぐ会員の交流

(4) すぷりんぐ おしゃれアップ講座①「あなたに似合う本当の色とメイク」

日時 9月6日(土) 10時から12時
場所 リンケージプラザ 2階研修室
参加費 3,000円(個人負担)
参加者 8名
内容 一般社団法人彩メイクケア協会の協力のもと、カラー診断で本当に似合う色やメイク方法を知り、おしゃれに興味をもつことで社会参加のきっかけを作る。



(5) ヤマト福祉財団助成金事業

フォーラム「障がいのある人のファッションと福祉を考える」

日時 9月27日(日) 13時から16時

場所 JRタワープラニスホール

参加者 200名

内容 第一部講演

【講師】ソーシャルプロジェクト/ネクスタイド・エヴォリューション代表取締役社長 須藤シンジ氏

【講題】「ピープルデザインが目指す超福祉」

○中間部 ミニファッションショー

協力：一般社団法人彩メイクケア協会 モデル：大谷哲也さん・高橋めぐみさん

○第二部フォーラム

パネリスト 須藤シンジ氏・浅井洋子氏・鈴木英樹氏・塚本美重子氏・牧野准子氏

3 交流事業

(1) ミニ大通りおさんぽまつり

日時 9月14日(日) 10時から16時

場所 ミニ大通りおさんぽまつり会場

内容 9月27日に行われるフォーラムのプレイベントとして参加。フォーラムの宣伝を兼ねて、すぷりんぐの活動を知ってもらう。

(2) 三角山放送局主催「第1回いっしょにね！文化祭」

日時 10月4日(土) 12時～

場所 北翔大学ポルトホール

内容 三角山放送局主催イベントに、北翔大学学生とコラボチームを組み、障がい者ファッションショーとして参加。

(3) リンゴ狩り

日時 10月5日(日) 9時から

場所 余市町

内容 すぷりんぐに寄贈されたりんごの木の収穫を楽しむ。

青天が続き、早めの収穫をせざるを得なくなり止む無く中止

(4) すぷりんぐ忘年会

日時 12月20日(土) 12時～

場所 パセオ 香香厨房

参加費 3,000円

参加者 22名

内容 1年の労をねぎらい、交流をはかる。



平成26年度 障がい当事者講師の会すぶりんぐ収支決算書

〈収入〉

単位：円

| 科目 | 予算額 (A) | 収入済額 (B) | 比較増△減 (B - A) | 詳細 |
|-----------|----------------|------------------|------------------|----------------------------------|
| 1 助成金 | 800,000 | 800,000 | 0 | |
| 2 寄付金 | 50,000 | 215,619 | 165,619 | |
| 3 雑収入 | 15,000 | 4,009 | △10,991 | 預金利息 講師派遣事務手数料3人 |
| 4 会費収入 | 56,000 | 75,000 | 19,000 | 正会員・準会員・賛助会員年会費 (@1,000円×75名) |
| 5 繰越金 | 48,761 | 48,761 | 0 | 前年度繰越金 |
| 合計 | 969,761 | 1,143,389 | 173,628 | |

〈支出〉

単位：円

| 科目 | 予算額 (A) | 支出済額 (B) | 比較増△減 (A - B) | 詳細 |
|---------|------------|-------------|------------------|--|
| 1 事務費 | 94,761 | 108,525 | △13,764 | 事務用品購入代 |
| 2 資材購入費 | 85,000 | 96,316 | △11,316 | (1)助成事業印刷代 |
| 3 会議費 | 120,000 | 170,078 | △50,078 | (1)助成事業会議費・会場費 |
| 4 通信費 | 100,000 | 122,384 | △22,384 | (1)切手代・郵送費 |
| 5 研修費 | 240,000 | 260,000 | △20,000 | (1)学習会・研修会講師・司会謝礼 |
| 6 交通費 | 280,000 | 238,800 | 41,200 | (1)講師旅費(宿泊費込) (2)ボランティアスタッフ交通費 |
| 7 雑費 | 30,000 | 47,908 | △17,908 | (1)当事者講師派遣謝金 (2)いっしょにね参加費、材料費 |
| 8 予備費 | 20,000 | 23,076 | △3,076 | (1)特別会計補てん (2)慶弔費(3)研修時補てん (4)りんご運搬費 |
| 合計 | 969,761 | 1,067,087 | △232,330 | |

(収入済額) 1,143,389円 - (支出済額) 1,067,087円 = (次年度繰越金) 76,302円

平成27年度 障がい当事者講師の会すぷりんぐ 事業計画（案）

1 会務の運営

- (1) 役員会 毎月の学習会等に合わせて
(4月・5月・6月・8月・9月・10月・11月・1月・3月)
- (2) 総会 4月25日

2 研修事業

- (1) ミニ講演会 6月20日または27日
- (2) 音楽体験研修[ドラムサークル] 8月22日
- (3) 手話研修 10月 (4) ジャイカ研修会 11月

3 交流事業

- (1) イチゴ狩り 7月5日(定山溪)
- (2) 大通ピアガーデン交流会 7月25日(予定)
- (3) 広報誌の発行 6月・9月・12月・3月
- (4) 忘年会 12月

※事業予定は会場等の都合により、開催が異なる場合があります。ご了承ください。

統一地方選挙に関するアンケートの集計結果報告

去る4月12日(日)に行われた統一地方選挙に関するアンケートを、会員の皆様に回答していただいたところ、様々な声や要望が寄せられました。

回答していただいた皆様、多くの感想や要望をお寄せいただき、ありがとうございました。

選挙は、国民誰もが与えられる政治に参加出来る権利です。その選挙が行われるのが、皆様の近所にある学校、地区センター、区民センターなどの公共施設です。

誰もが足を運べる投票所を目指して、私たちすぷりんぐも会員の皆様の声を胸に、市政や関係機関等に意見を出していこうと思っています。

アンケートの結果については次の通りとなっています。

1. 障がい種別・等級など

障がい種別・・・身体17名 視覚2名 聴覚1名 精神2名 不明2名

等級・・・1級13名 2級4名 3級0名 4級1名 5級1名 療育B1名 不明3名

車イス等使用・・・車イス使用7名 車イス使用なし2名 杖使用3名

2. 性別 男性9名 女性15名

3. 年令 20代1名 30代2名 40代9名 50代6名 60代6名 70代1名 不明1名

4. 今まで選挙にいった経験は ある 23名 なし 0名
行った回数・・・1回0名 2回1名 3回0名 4回0名 5回1名 6回1名
7回1名 8回1名 9回0名 10回以上16名 不明3名

5. 今回の選挙に行きましたか

行った 21名 行かない 2名 郵便投票 1名

6. 行かなかった理由

投票拒否1名 その時に応じて1名 体調不良1名

7. 行った人・・・誰と何人で行きましたか

その1「誰と」・・・ 配偶者1名 友人1名 介助者2名 家族7名 未回答10名

その2「何人で」・・・ 1人7名 2人12名 3人3名 未回答2名

8. 投票所へ行く手段

徒歩12名 タクシー0名 自家用車11名 自転車0名 その他1名

9. 係員の対応について

満足10名 普通9名 不満3名 未回答2名

10. その理由

(満足)・車イスの夫への対応が丁寧、優しい

- ・投票箱を近づけてくれた
- ・静かでわかりやすい
- ・案内や対応がこまやか(3名)
- ・言葉遣いが丁寧
- ・会場も対応もバリアフリーでした

(不満)・常に係員がついて歩き何度も確認される

- ・期日前投票所で入口の人が協力してくれなかった
- ・障がい者にみられない
- ・手話出来る人がいない
- ・白杖をついて行ったのに対応が悪い
- ・古い校舎で段差がありキケンでした。手話通訳者がいませんでした

11. 投票所はどこですか

清田1名 病院内1名 西区民センター4名 手稲区民センター1名 緑苑台会館1名
北広島1名 中央区民センター2名 東区民センター1名 南区民センター1名
篠路コミュニティセンター1名 白石区民センター1名 24軒小1名 平岸小1名
平岸高台小1名 東白石小1名 福井野小1名 ひばりが丘小1名 藻岩中1名

12. 今後の改善点

- ・自分で記入できないため、係員2名について回られ確認されるのが嫌で郵便投票にしている
- ・全体的に一般の人が投票するだけの対応に感じる
- ・投票箱の高さを低くしてほしい(2名)
- ・車イス駐車場の誘導と確保

- ・冬の選挙は行きやすい場所があるといい。
- ・北区民センター、小学校は除雪が悪い
- ・障がいの的に行ったり来たりする動線が大変なこともあってほしい
- ・障がい者だと気付いた時点で動き出せる対応をしてほしい
- ・拡大鏡はないのか？と聞いてからの対応ではなく、聞いてくれるような対応してほしい
- ・受付で自ら言わなくても手伝うことはないですか？という配慮
- ・高齢者も障害者も選挙に行きやすくなる交通手段が必要ではないか

ご協力ありがとうございました！



ヤマト事業財団フォーラムアンケートの集計結果

昨年9月27日（日）に開催した、ヤマト事業財団フォーラムに参加された皆様を対象にアンケートを行ないました。

休日の中、10代から70代と幅広い世代の方々が参加され、様々な感想や意見が多く寄せられました。

皆様からいただいた貴重な意見や感想を踏まえて、今後のすぶりんぐの活動に繋げていきたいと考えています。

大変遅くなりましたが、ここでアンケート結果をまとめたものを掲載させていただきます。

【問1】あなたの年齢は？

- ①10代 5名 ②20代 3名 ③30代 6名 ④40代 15名
 ⑤50代 13名 ⑥60代 8名 ⑦70代 7名 ⑧その他 2名
 回答なし 1名
 合計 60名

【問2】あなたの性別は？

- ①男性 14名 ②女性 46名
 合計 60名

【問3】本日フォーラムはどこでお知りになりましたか

- ①知り合いからの案内 39名 ②パンフレット 4名 ③新聞等 6名
 ④インターネットやSNS 6名 ⑤その他 4名 回答なし 1名
 合計 60名

【問4】時間はどうでしたか

(第1部について)

①長い 7名 ②短い 2名 ③ちょうどいい 42名 回答なし 9名
合計 60名

(第2部について)

①長い 1名 ②短い 4名 ③ちょうどいい 20名 回答なし 35名
合計 60名

【問5】皆さんの中で障がい者といわれる友達がいますか

①いる 42名 ②いない 16名 回答なし 2名
合計 60名

【問6】「いる」と答えた方

①どのような障がいを持つお友達ですか

下半身まひ 1名 脳出血 2名 自閉症 1名 ポリオ 2名
聴覚障がい 1名 視覚障がい 3名 筋萎縮症 1名 発達障がい 4名
ADHD 1名 身体障がい 5名 脳腫瘍 1名 知的障がい 5名
股関節障がい 1名 精神障がい 8名 脊椎損傷 2名 脳性まひ 8名
頸椎損傷 2名
合計 48名

②その友人は何人ですか

1人 3名 2人から3人 5名 4人から5人 4名 6人から10人 4名
11人から50人 1名 50人以上 3名 100人以上 2名 多数 4名
合計 26名

③その友人はあなたにとってどんな存在ですか？

- ・自分を成長させる鏡の役
- ・普通存在
- ・とても大切に自分を語れる存在
- ・友人の一人で、必要以上のサポートは不要
- ・普通の友人、話し相手、相談相手 2名
- ・大切な友達
- ・仲間、共有できる人、さみしさを忘れさせてくれる人 2名
- ・親友も嫌いな人もいる
- ・自分の人生、いつも見直され、勇気や生き方をもらう
- ・家族と同じ
- ・人間の裏表関係なく、本音で接することが出来る人

- ・大切な支えあえる人達 2名
- ・お互いに励まし、理解しあえることが出来る友人
- ・学生時代の友人で変わらずクラスメイトとして存在
- ・遊び仲間
- ・息子です
- ・一緒にスポーツをしたり遊びに行ったり、楽しい時間を過ごせる人
- ・楽しく話せる気さくな仲間
- ・娘
- ・特に意識しない、
- ・信頼している、大切
- ・普通の友人
- ・大切な存在、みんなに理解してもらいたい
- ・いろいろな相談が出来る良い友達（仕事・恋愛・人生） 2名
- ・ボランティア
- ・長い間の友人、ボランティアなどで一緒に活動しています
- ・大きな存在、心の友、仲間

【問7】講演会の内容

- ①大変良かった 37名 ②良かった 19名 ③どちらでもない 2名
 ④良くなかった 1名 無回答 1名
 合計 60名

【問8】パネルディスカッションの内容

- ①大変良かった 23名 ②良かった 26名 ③どちらでもない 2名
 ④良くなかった 9名 無回答 0名
 合計 60名

【問9】ファッションショーは如何でしたか

- ①大変良かった 27名 ②良かった 21名 ③どちらでもない 5名
 ④良くなかった 1名 無回答 6名
 合計 60名

【問10】要望など

- ・もっとモデルを増やしては？ドレスメーカーとタイアップしては？
- ・大谷君カッコいい～高橋さんビューティフル
- ・めぐみさん大変美しかったです。
- ・心のバリアフリーは私自身のテーマです、各自のペースで少しずつ垣根が低くなることを願います。
- ・バリアフリーを増やしてほしい

- ・地下鉄、バスの中でも譲り合える人間関係が増えると嬉しい
- ・札幌は同じ道を何度も工事するのがわからない
- ・見せかけだけ上っ面の優しが多い
- ・バリアフリーの住宅が増えてほしい
- ・いろんな人がまじって普通に生活できるような社会になってほしい 2名
- ・歩道について、冬はロードヒーティング夏は点字ブロックを改良して
- ・もっともっと多くの障がいの方が街に普通にでてきてほしいと思う
- ・普通ってわからない？自然体でどんな人も暮らせるといい
- ・具体的には思いつかないが、目に見えない障がいを持つ人への配慮
- ・障害者の歩きやすい町
- ・気持ちがあっても障がいのある人に声掛けは難しいのできっかけがほしい
- ・障害のある人と接することを怖がらない街になってほしい
- ・エスタのエレベーターを100円ショップまでのぼしてほしい
- ・「障がい」という言葉を要しない社会の実現
- ・もっともっと「いろんな人がいるんだ」という街に変わって欲しい
- ・札幌は障がい者にとって、暮らしやすい街だと思っています
- ・周囲の理解も必要ですが障がい者も心強く健常者は知らないと訴えるのではなく、意識を変えよう環境を整えていきたいと思う
- ・障がいの特性に関わらず、もっと社会の中で伸び伸びと就労・暮らしが実現
- ・道路のバリアフリーが進めばよいと思う
- ・健常者が車椅子の私たちより先に乗り込んでいく
- ・障がいの多様を理解したり、障がいの症状を理解しあって自然に
- ・バリアフリーに関する情報の場や報道が少ないので、当事者が道路での声掛け（家庭・学校教育・政治）差別の無い社会の創造
- ・バス利用が多い生活ですが段差に苦心しています

アンケートにご協力いただいた皆様、ありがとうございました。



《耳より情報》

◆さくらほりきりの展示・講習・販売イベント「手作りふれあい広場」

「さくらほりきり」は、様々な手芸用品のネット販売を行なっている手芸用品専門の会社です。

他の手芸用品販売会社と違うところは、誰でも簡単に手作りの作品が出来るように、色々なオリジナルキットが販売されており、高齢者施設や病院、デイケアなどのレクや作業療法でも取り入れられている、リハビリ手芸に力を入れているのが大きな特色です。

そこで手芸が苦手な方や手が不自由な方でも、手作りの温かみ、作ることの楽しさ、完成した時の達成感を体験していただこうと、来る7月28日、29日の2日間、札幌グランドホテル地下1階にて、さくらほりきりの「手作りふれあい広場」が開催されます。入場料は無料です。

手作り体験講習会では、作り方が分からなくても、スタッフさんが丁寧に教えてくれます。

この機会に、あなただけのオリジナル作品を作ってみましょう。

〔日程〕 2015年7月28日（火曜日）・29日（水曜日）10時から18時まで
（29日は午後4時まで）

〔会場〕 札幌グランドホテル地下1階（札幌市中央区北1条西4丁目）

〔入場料〕 無料

〔交通アクセス〕

- ・地下鉄さっぽろ駅より 徒歩約10分
- ・地下鉄大通駅より 徒歩約7分
- ・JR札幌駅より 徒歩約10分

札幌駅地下歩行空間8番出口横に専用入口あり

〔お問い合わせ先〕 さくらほりきり

TEL 0436-25-2222（代表）

お問い合わせ・営業時間 9時から17時（日曜・祝日休み）

ホームページ <http://www.sakurahorikiri.co.jp/>

フェイスブック <https://www.facebook.com/sakurahorikiri>



アフリカの大地が生んだ、リズムの申し子たちがやってくる！！

「ジンバブエの伝統音楽とダンスを楽しむ夏」

南部アフリカに位置するジンバブエ、かつてはイギリスから独立するまでは、南アフリカと同じく人種隔離政策が行なわれており、伝統音楽は公的な場所では演奏することが出来ませんでした。独立後、一人の北海道出身の女性がジンバブエに移住し、白人の会社が独占する音楽業界に革命を起こし地元のミュージシャンと、ジャナグルアートセンターを設立しました。今回はジャナグルアートセンターで学ぶグループ、ジャナグルジュニアがジンバブエの伝統音楽とダンスを披露します。

初夏の屋下がりのひととき、ジンバブエの歴史を紡いできた音楽とダンスで、楽しんでみませんか。

〔日時〕 2015年7月4日（土曜日） 開場14時 開演14時30分

〔場所〕 札幌エルプラザ 3階大ホール（札幌市北区北8条西3丁目）

〔チケット料金〕 大人 前売り 1,500円 当日 2,000円

障がい者 1,000円（前売り・当日同額） 中高生 500円

小学生以下 無料

〔お問い合わせ〕 NPO法人 札幌障害者活動支援センターライフ 共働サービスたねや

TEL 011-613-0611

▽すぷりんぐ今後の活動予定▽

「イチゴ狩り AND さくらんぼ狩り AND ジンギスカン」

【日時】 7月11日（土曜日）

【場所】 定山溪わいわいパーク

【参加費】 大人 2560円、こども 2245円（入場料、食事代込み）

「お楽しみビアガーデン」

【日時】 7月25日（土曜日） 12時から

【場所】 大通5丁目ビアガーデン会場

【会費・食べ物代】 1000円 飲み物は各自負担。

「音楽体験研修[ドラムサークル]」

アフリカのドラムを触ったり、音の強弱を楽しんだりして障害に関係なくみんなが楽しめる企画です。

【日時】 8月22日（土曜日）

【参加費】 1000円

【場所】 大通西19丁目 視聴覚障がい者情報センター

イチゴ狩りに、ビアガーデンに、ドラム体験にと、この夏すぷりんぐでは楽しいことが盛りだくさんですよ！一人でも多くの皆様のご参加をお待ちしています。





○年会費納入のお願い○

平成27年度年会費の納入について、再度ご案内申し上げます。

まだ年会費を未納入の方は、所定の振込先まで、お振込みくださいますよう、お願い申し上げます。なお、誠に恐れ入りますが、振込手数料は会員様にて、ご負担くださいますよう何卒よろしくお願い申し上げます。

皆さまからいただきました年会費は、今後の会の運営に大切に使用させていただきますので、ご協力の程、どうぞよろしくお願い申し上げます。またフォーラムの時に使ったポストカード残があるため、寄付500円以上で、ポストカードをお礼に配布しています。お声掛けお願いいたします。

【納入金額】 1,000円

ボランティア保険加入希望者は300円を加算してお振込みください。

後日、加入証をお送りいたします。

【振込先】

- (1) 北洋銀行桑園支店 普通預金口座番号 0214039
口座名義 障がい当事者講師の会 すぷりんぐ代表 牧野准子
- (2) ゆうちょ銀行二七九店 当座預金
口座記号 19090
口座番号 14138861
フリガナ (ショウガイシャトウジシャコウシノカイ スプリング)

《編集後記》

- ・2015年度初めての会報がようやく発行されました。今年もこの紙面いっぱい、皆さんからの声を載せていきたいと思っておりますので、活動に参加した感想、オリジナルの料理レシピ、オリジナルの俳句や川柳、お得な情報、私のお薦めの曲、ハマっているスイーツ、行きつけの居酒屋などなど、どんなことでもOKです。ぜひお寄せください。
- ・よさこいソーラン祭り、さっぽろ祭りと、札幌の街はお祭りムード一色です。すぷりんぐも、活動の規模や回数に関わらず、お祭りのように、活気のある誰もが楽しいと思える団体でありたいですね。
- ・次回の会報は9月を予定しております。実は会報担当の誕生日でもあります。毎年何事もなく、普通に誕生日を迎えておりますが、今年はどんな誕生日になるのでしょうか。何はともあれ一つ歳を重ねてシワが増えても、人生80年、ささやかな幸せに感謝して、泣き笑いいっぱいの毎日を送りたいと願うこの頃です。(め)

障がい当事者講師の会 すぷりんぐ事務局

〒005-0034 札幌市南区南34条西10丁目3-10 三井方

TEL 011-584-3256 FAX 011-351-5268

ホームページ <http://spring-hokkaido.jimdo.com/>

フェイスブック <https://www.facebook.com/spring2013hokkaido>

