

# すぷりんぐ

会報 通算第7号

2016年6月発行

## 代表からの会報ごあいさつ

代表 牧野准子



桜が咲きました。この会報が届くころにはもう散っていることでしょうか、やっと外に出やすくなり嬉しい季節です。皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて平成28年度の総会も無事に終わり、今期は役員も新体制で動き出しました。役員と言っても、会員の中で運営を手伝ってくださる方であり、みんなボランティアです。お手伝いしたいと思っても、時間が取れなかったり体調の理由などで役員までは出来なかった方は、それはそれで会員としていてくださることも十分支えになります。「出来るときにできることを」で行きましょう。

総会で震災についての自分たちの置かれている状況、札幌市の危機管理体制についてもっと知り、準備をしておきたいとの声がありました。

「すぷりんぐ」ができた、平成25年に「東北大震災から障がいのある私たちについて学ぶ」研修会を行いました。大谷高校の学生さんを変えてグループワークでそれぞれの問題点などを話し合いました。東北の震災が起きて5年が経過し少しずつ傷が癒えて、まちも復興してきました。つい忘れてしまいそうな年月の流れに、忘れてはいけないことを熊本の震災によって、私たちは驚き恐怖を感じ再認識いたしました。震災が起きた時の障がいのある私たちはどうなるのだろう、どうしたらよいのか、またそのためにはどのような体勢が必要なのか今一度みなさんと考え、発信していく機会を持ちたいと考えています。

伝えること～障がい当事者だから分かることをいろいろな方面に知っていただき理解してもらうことを目的に活動を続けていこうと思います。

伝えることのはじまりのイベント「チャレンジ！障がい当事者によるスピーチマラソン」も6月25日(土)に行われます。たくさんの方の参加をお待ちいたします。季節の変わり目ですので、皆さまご自愛ください。

# 平成 28 年度「障がい当事者講師の会 すぷりんぐ」総会議事録

平成 27 年 4 月 23 日（土）

13：30～14：15

社会福祉総合センター3階会議室

【参加者】 28 名（欠席委任状 37 名）

進行役 三井愛子

## 1. 議長選出

執行部一任の要請により、準会員岩淵さんに委任

## 2. 総会成立の報告

会員数 82 名（正会員 45 名、準会員 31 名、賛助会員 6 名）

出席者 28 名、欠席者 52 名のうち 37 名には委任状あり

議決数 65 名で過半数を超えているため総会は成立

## 3. 代表挨拶・・・牧野准子

## 4. 第 1 号議案 平成 27 年度事業報告及び収支決算報告

- ・平成 27 年度事業報告・・・代表より各種事業が無事終了したことを報告
- ・平成 27 年度収支決算報告・・・会計担当欠席のため事務局長より決算報告

### 質問

道中会員より・・・慶弔費支出の会員の死亡理由について

事務局長より回答・・・お母様より入院加療中のところ急変で亡くなったことより伺っていない

以上について、全員一致で承認。

## 5. 第 2 号議案 平成 27 年度監査報告

- ・小林監事より 3 月 31 日監査終了報告
- ・・・全員一致で承認

## 6. 第 3 号議案 平成 28 年度事業計画（案）および収支予算（案）について

- ・平成 28 年度事業計画（案）について・・・代表より事業内容提案。
- ・平成 28 年収支予算案について・・・会計担当欠席により事務局長より提案。

以上について全員一致で承認

## 7. 第 4 号議案 役員改選について

- ・牧野代表より・・・平成 28 年度役員は、事前に書面にて希望者、協力者を募り、

その内容に基づいて人選したことを報告。

事務局業務負担を軽減するため、事業部を設置し業務を担当してもらうことを提案。

代表：牧野准子

副代表：山科吉太郎・三井愛子

事務局長：三井愛子（兼任）

事務局次長：岩淵百合野

会計：千塚妥・大柿厚子

監事：小林陸男・上村聡美

事業部長：河口誠

事業部：船山利洋・森口貴美・阿部敏子・坂江 稔・塚田 忠輝・青木 洋子  
日下 恵

広報部HP/FB担当：大谷哲也

会報担当：佐々木美紅・高橋めぐみ

以上について全員一致で承認

## 8. その他

・山本会員より・・・熊本地震を受け、札幌での現状情報等はどうなっているか知りたい。

我妻相談役より回答・・・熊本では障害者施設を利用した避難所

札幌でもDPI北海道で夢風基金を通して直接障害者支援として届ける活動を展開中。

危機管理対策室では、個人情報の扱いにより制限がありどこまで進んでいるか不明、危機管理対策室は各種議論を重ねている。

今田会員より・・・福祉避難所は避難所優先のため前もって告知されないという問題がある


町内会などと連携し助けを繋ぐ動きを各自でも必要

牧野代表より・・・今後すぷりんぐでもいろいろな形で一緒に考える機会を設けたい

以上

5月5日上記議事録について確認いたしました。

議事録署名人

今田 雅子 

4月23日上記議事録について確認いたしました。

議事録署名

森口 貴美 

人

※印刷の都合上、署名部分画像として貼り付けております。画像が不鮮明で申し訳ありません。

## ▼役員退任のごあいさつ▼

### 猪飼 嘉司

「すぷりんぐ」の立ち上げを牧野代表にお願いしたのは三年前、、、その後は会員皆さんのお力添えのおかげで「すぷりんぐ」は大きく成長し、広い視野から障がい伝えることができる集団となり、私自身も「すぷりんぐ」をひとつのきっかけとして、自身に取り組むべき役割に巡り会ったように思います。

そうしたなか「すぷりんぐ」の役員として、その任を満足に果たせなくなった私がそこに留まることが心苦しく、それは会の衰退にも繋がってしまうと考えました。

「すぷりんぐ」の持つ潜在能力は唯一無二であると変わらず信じていますし、明確な目標を持ち進むことで更に発展させて行くことができるはずであり、牧野代表を中心とした「すぷりんぐ愛」に溢れた皆さんのお力でより良き方向に舵をとっていただくことを願ってやみません。

私も後方支援という形にしかありませんが、引き続きお仲間に加えていただけたら嬉しいです。

最後となりますが在任中は大変お世話になり、ありがとうございました。  
今後ともどうぞよろしく願いいたします。

◆猪飼さんには、今後も相談役としてお世話になることになりました！

### 佐川 俊樹

私は、障がい者講師養成講座二期生で、視覚障害1級です。最近、少し見えていた視力もすっかり見えなくなり、読解や書字が出来なくなり悲観的に家族の介護を受けながら生活しております。

この度、短い間でしたが、障がい者当事者講師の会すぷりんぐの副代表を退任することとなりました。会員の皆様に支えてもらいながら勤めてまいりましたが、思考力、行動力もないままに過ぎ去り、お力添え出来なかったことを申し訳なく思っておりますとともに深く感謝を申し上げます。

この会は、すべての障がい者の友愛と親睦、交流を図るのが第一の目的であります。障害者差別解消法問題や、災害対策等、障がい者を取り巻く環境は、厳しい状況が続いております。

障がい者が安全で安心して暮らせる平等な社会が少しでも早く実現できるよう、この会が一役をになうことを願っております。今後とも、この会が益々盛会に進歩発展するとともに、会員の皆様のご多幸をお祈りし、退任の言葉といたします。

◆今まで大変にお世話になりました！今後とも宜しく願い致します！



## ▼新体制になった役員からのごあいさつ▼

### 副代表

山科 吉太郎

先日4月23日（土）に開催されました総会において、副代表という大役を担うことになりました。お引き受けした以上は、三井さんをはじめとする役員さんと、ともに牧野代表を助け、会の発展のために努力いたします。どうぞ皆様これからも御指導、御鞭撻、御協力を宜しくお願い致します。

三井 愛子（事務局長兼任）

今年度は、副代表と事務局長を兼任させていただきます三井です。すぷりんぐも四年目になりました。設立当初から見ると、会員数も倍になり皆様のご協力があって、ここまで来れたことを心より感謝しております。いろいろ至らない点が多いかと思いますが、1年間頑張りますのでお力添えよろしくお願いいたします。

---

### 事務局次長 岩淵 百合野

この度、すぷりんぐ事務局次長の役を務めさせて頂くことになりました岩淵です。

昨年12月まで札幌市社会福祉協議会のボランティア活動センターで障がい者講師養成講座を担当しておりましたが、今回は一個人としてすぷりんぐの皆さまと一緒に活動させていただくことになりました。どうぞよろしくお願い致します。

---

### 会 計

千塚 妥

こんにちは。昨年、一昨年に続き会の会計を担当いたします千塚です。会の後方で少しでもお役に立てればさいわいです。今年度もよろしくお願い致します。

大柿 厚子

今年度会計になりました大柿です。すぷりんぐへの参加は去年のさくらんぼ狩りが初めてでしたが、今では設立当初からいるかのように皆さんと楽しく過ごさせて頂いています。この1年で誰もが出来て誰が見てもわかりやすい会計にできるように頑張りますので宜しくお願い致します。

## 事業部長 河口 誠

今年度より事業部長を勤めさせていただきます河口です。

すぷりんぐの会員さんは色々な障害を持つ方の集まりで各障害の形態は様々ですが皆で力を合わせて 気合を入れて頑張りましょう

---

## 監査

### 小林 睦男

今年も監査役をお手伝いすることになりました。よろしくお願ひします。そしていろいろな行事にも参加をしてみたいと思っています。皆さんよろしくお願ひします。

### 上村 聡美

この度、監査を勤めさせていただく事になりました上村です。

初めてのことで至らない点もあるかと思いますが1年間どうぞよろしくお願ひします。

---

## ▼広報担当からのごあいさつ▼

### HP/FB 担当 大谷 哲也

私は障がい当事者講師の会すぷりんぐで Facebook と HP を担当しています大谷です。 情報発信や活動報告などを更新していきます。

皆さんからも何か情報がありましたら、どしどしと教えて下さい。また HP の改善点などありましたら遠慮なく言って下さい。皆さんが見やすい HP にしていきたいと思っています。是非、時々Facebook・HP に覗きにきて下さい。更新、頑張ります！

### 会報担当 佐々木 美紅

会報担当になりました佐々木と申します。すぷりんぐの活動や役に立つ情報をなど掲載し、楽しんでいただける会報にしていきたいと思っています。皆様には色々ご協力いただくとお願ひしますが、どうぞ宜しくお願ひします。



# スピーチマラソン「チャレンジ」を開催

障がい当事者によるスピーチマラソン「チャレンジ」を開催いたします。

今回、札幌市社会福祉協議会様との協賛企画で行うこととなりました。

障がい種別も様々な方にマラソンリレー方式で沢山の当事者講師の方に1日をかけてお話をし  
て頂きます！貴重なお話を聞ける良い機会ですのでぜひお越しください。

- ・途中の出入りは自由です。
- ・お子様連れの方はキッズコーナーもあり、ボランティアさん達が見ていてくれます。
- ・各事業所の授産製品販売コーナーもあります。

日時 6月25日(土) 9:45~15:30

会場 札幌市社会福祉総合センター 4階 大研修室  
札幌市中央区大通り西19丁目

参加費 無料

申込・問合せ TEL011-623-40000 Fax011-623-0004

## いちご狩りに一緒に行きませんか？

美味しいフルーツにジンギスカンを皆で一緒に食べて、楽しい時間を過  
ごしましょう！ぜひ、皆さん参加してくださいね。

日時 6月26日(日) 大型福祉バス貸し切りで行きます！

行き先 南区 八剣山果樹園

集合場 札幌市社会福祉総合センター前(札幌市中央区大通西19丁目)

時間 9時20分までに集合(9時30分になったら出発します)

参加費 大人 2500円 子供 2500円

昼食 ジンギスカン(食べ放題ではありません)おにぎり2個 ドリンク付き

※オプション(希望者は別に楽しむことができます)

乗馬 1000円 釣り掘り 500円

隣の園にワイナリーがあり ワインの試飲と販売を行っております。

準備の都合がありますので、参加希望者は6月16日まで申し込みください。

申し込み先 すぷりんぐ事務局

Fax 011-351-5268

電話 090-3779-3010(事業部河口) メール [challenge@spring-hokkaido.net](mailto:challenge@spring-hokkaido.net)



## ▽すぷりんぐ年間活動予定▽

- 6月25日（土）スピーチマラソン 26日（日）いちご狩り  
7月30日（土）ビアガーデンに行こう会  
8月27日（土）お楽しみ会  
9月24日（土）茶話  
10月15日（土）スポーツ行事  
11月27日（土）ミニ講演会  
12月10日（土）忘年会

※年間予定は会場等の都合により、開催が異なる場合があります。ご了承ください。

すぷりんぐでは、楽しいイベントが盛りだくさんですよ！

色んな方と交流できて、楽しい時間になると思います。お時間が合う方はぜひ参加してくださいね。一人でも多くの皆様にお会いできるのを楽しみにしております！

## ▽おすすめの図書▽

『見えない私の生活術』 新納 季温子（著）

『今日からはじめるやさしい手話』 全日本ろうあ連盟（監修）

『介護リーダーのスーパービジョン』 山本 陽子（著）





## ●イベントのお知らせ

# おすすめ

## フェアトレードフェスタ2016

皆さんの中で“フェアトレード”ってなんだろう？と不思議に思われる方もいるのではないのでしょうか？意外や意外！？実は皆さんが大好きなチョコレートや、休憩のひとときに飲んでいるコーヒーは、“フェアトレード”と大きく関係しているのです。

私たちが愛してやまないチョコレート。チョコレートの原料はカカオです。でもそのカカオを栽培し収穫しているのは、発展途上国の子どもたち。コーヒーの原料となるコーヒー豆も、一生懸命栽培しているのは発展途上国に住む人達がほとんどなのです。

コーヒー豆を栽培している家族は、その日一日を過ごすのがやっとの収入で生計を立てているということも決して珍しいことではありません。

コーヒーやチョコレートの産地のように、その国の環境や文化を尊重しながら、適正な価格を設定し、直接商品を購入することで、生産する人の仕事や教育、医療、社会的地位の向上を応援する貿易活動のことを“フェアトレード（公正な貿易）”と言っています。

ただ、普通の海外援助と違うところは、援助にとらわれず、モノの取り引きを通じて、発展途上国の人達を支援し、対等な関係を作っていくことを目的としているので、チョコレートやコーヒーなどを購入することで、私達も実は何気ない日常生活の中で、“フェアトレード”に関わっているのです。

札幌でも、“フェアトレード商品”を購入できるお店や活動されている団体があります。

そして今年6月、“フェアトレード“の普及活動に取り組んでいる団体や障がい者の就労支援事業所、震災復興支援団体が手をつなぎ、「フェアトレードフェスタ2016 in さっぽろ」が開催されます。

フェアトレード商品の販売はもちろんのこと、アイヌアートプロジェクトによるステージ音楽、ワークショップなど、様々な楽しいイベントが盛りだくさん！

フェアトレードの商品は決して安いとは言えませんが、原材料から無農薬、無添加で作られているので体にも環境にも優しく安全です。そして何よりも商品に、その国々の特色が出ており、商品を買わなくても、見たり触れたりするだけでも楽しくなります。

今は一例として、皆さんが大好きなチョコレートとコーヒーを取り上げましたが、他にも、タオルや財布やポーチ、定期入れなどの革製品、ワインやジャム、コットン製品など、たくさんのフェアトレード商品が販売されています。

フェアトレードって何だろう？とウズウズと疑問に感じている人も、難しいことは抜きにして、フェアトレードの商品に興味がある人も、何だか楽しそうなイベントだなあ～と思われる人

も、一度、「フェアトレードフェスタ2016」に足を運んでみませんか。

未知なるフェアトレードグルメや楽しい音楽が、あなたを待っているかもしれません。

あなたのお買い物1つで世界が変わり、お買い物1つでまだ見ぬ世界の国々とのつながりが生まれます。

**開催日時：2016年6月19日（日曜日）10時～17時**

**開催場所：大通公園6丁目**

**参加費：無料**

**お問い合わせ先：フェアトレード2016事務局**

**電話：080-5728-2003（代表）**

**メール：fairfessince2003@gmail.com**

**フェイスブック：<https://www.facebook.com/fairfestosapporo>**

**主催：フェアトレード北海道**

### ※フェアトレード商品が購入できるお店

#### ●EARTH COVER（アースカバー）

住所：札幌市中央区南1条西10丁目4番地 タイムビル1F

営業時間：年中無休 4月から10月の営業時間 午前10時から午後8時

11月から3月の営業時間 午前10時から午後7時

電話・FAX 011-596-8114

#### ●フェアトレード雑貨&レストラン「みんなる」

住所：札幌市北区北14条西3丁目2-19

営業時間：午前11時45分から午後10時（日曜・月曜日・祝日休み）

電話・FAX：011-756-3600

### ◆北海道立文学館 特別展

## 「ミッフィーのたのしいお花畑～ディック・ブルーナが描くお花と絵本の世界展～」展のご案内

誰もが一度は出会ったことのある、かわいい白いウサギのうさこちゃんこと「ミッフィー」。

ミッフィーは、絵本の中に登場するかわいくて、ちょっぴり好奇心旺盛なウサギです。この愛くるしいミッフィーに心が癒されたり、絵本の中で一緒にワクワクしたり、泣いたり、喜んだり、一緒にミッフィーと思い出のひとつを過ごされた人も少なくはないはず。

そのミッフィーが、閑静で自然豊かな中島公園内にある北海道立文学館に登場します。

今まで、ミッフィーの絵本をテーマにした展覧会はデパートなどの催事場で開催されていますが、

今回の北海道立文学館で開催される特別展は、ミッフィーの生みの親である、オランダ出身の絵本作家ディック・ブルーナの世界観や生い立ち、そしてブルーナの絵本に登場する「花」と「植物」にスポットをあて、花や植物が登場する数々の作品や、日本では出版されていない幻の絵本『はなのほん』（1975年）、そしてデザイナーとしてのブルーナの本業である、ペーパーバックの装丁の仕事も、特別展の中で紹介します。

実は、『はなのえほん』に描かれているのは、なんと花と名前だけ。「どこに咲いている花なのかしら?」「花の香りはどんな香り?」「いつ頃に咲く花なのかしら?」などなど、作品を見ているうちに、もしかしたら、かつて幼い頃に抱いたことのある素朴な疑問が湧き上がるかも知れません。

ミッフィーの絵本の世界には、不思議なことがたくさん詰まっています。かつて絵本を読んでいたのに、今まで気がつかなかった!と思うことがたくさんあるはず。この機会にミッフィーとその作者ブルーナの世界にちょっとだけ覗いてみてはいかがでしょうか。

きっと、幼少期に戻ってちょっぴり懐かしく、ほっこりした気持ちになれるはずです!

**開催期間：2016年6月29日（水）～9月4日（日）**

**開催場所：北海道立文学館（札幌市中央区中島公園1番4号）**

**開館時間：9時30分～17時（入場は16時30分まで）**

**休館日：月曜日（ただし、月曜日が祝日等の場合は開館）**

**年末年始（12月29日から1月3日）**

**観覧料：一般700円（団体560円）、高校生・大学生450円（団体360円）、**

**小学生・中学生300円（240円） 65歳以上の方 450円（360円）**

**お問い合わせ先：北海道立文学館**

**電話：011-511-7655**

**FAX：011-511-3266**

※障害者手帳をお持ちの方は、ご本人とお付き添いの方1名が観覧無料となります。

詳細については、北海道立文学館のホームページでもご覧になることができます。

北海道立文学館のホームページ <http://www.h-bungaku.or.jp/>



# 車イス初心者のヒヤヒヤ、時々ワクワク日記

## ～その1 車イスの導入の決断まで～

すぷりんぐ会員 高橋 めぐみ

昨年秋に生まれて初めて車イスの申請を行なってから半年、まだ肌寒い4月中旬、我が家によく自分の電動車イスが届いた。

ここまでの道のりや決断には相当な時間がかかった。しかし長年服薬している持病の薬の副作用もあってか、年齢とともに足のふらつきや痛みも多くなり、長くても15分程歩けば、まるでバッテリーが切れたように、急に足が動かなくなり固まってしまうこともしばしば、そんな現象が頻繁に起こるようになってからは、長い時間は歩けなくなっていった。

事あるごとに医師からは「一歩間違えれば転倒だよ！骨折だよ！」と脅され、骨折なんて嫌だあ～と思いながらも、私はまだまだ歩ける！まだまだ自分の足で歩くんだ！と半分意地になり、時折、となりのトトロに登場するメイちゃんが、小さい体で、たどたどしくも力強くズンズンと歩く姿を脳裏に過ぎりながら、医師の忠告を無視するように、どこに行くにもひたすら歩いていた。ただし、タクシーを利用するという条件つきで。

だけでも、手すりが整備されていない階段や廊下、1本のにんじんを買うにも広いスーパーの中を歩かないと、にんじんが買えないというイジワルな宿命、好きな洋服を選ぶにも目的の洋服店まで行きたいが、そのお店がはるか遠く感じて、なかなかたどり着けないというもどかしさ、そして一見緩く見えるけど、実際に歩くととんでもなく急な坂道など…いざ、自分の足で歩いてみると想像以上に、自力での歩行が困難な場所が多い現実を突き付けられ、毎日の生活に不便を感じるようになって、次第に目的地に行きたくても行けない…と諦めるようになった。

これから5年先、10年先を考えると、自分の足だけで行動することに困難を感じ、ある日、かかりつけの整形外科の定期健診の際に、担当の医師に「先生、車イスを考えているんですけど」と恐る恐る申し出たところ、医師からは「車イスね、じゃ作ろうか。その方がいいね。手動の車イスは大変だから電動車イスの方がいいよね。」と、意外にもあっさりとした返答だった。

そして心の準備もなく、医師に誘導されるがまま、そのまま車イスの業者さんとの打ち合わせとなり、何が何だか分からないまま、「ふむふむ、なるほど」あれこれとカタログを見ながら、業者さんの説明を受けていた。

でも、その時は自分が車イスを利用することに対して実感が全く湧かなく、まるで他人事のように思えてならなかった。

その他人事が、自分のことなんだなあ～とようやく実感するのは、2016年が明けてからのことだった。(次号に続く)



## ○年会費納入のお願い○

平成28年度年会費の納入について、再度ご案内申し上げます。

年会費を未納入の方は、所定の振込先まで、お振込みくださいますよう、お願い申し上げます。なお、誠に恐れ入りますが、振込手数料は会員様にて、ご負担くださいますよう何卒よろしくお願い申し上げます。

5月末までにご入金いただけない場合は退会扱いになるのでご注意ください。

皆さまからいただきました年会費は、今後の会の運営に大切に使用させていただきますので、ご協力の程、どうぞよろしくお願い申し上げます

【納入金額】 1,000円

ボランティア保険加入希望者は300円を加算してお振込みください。

後日、加入証をお送りいたします。

【振込先】

(1) 北洋銀行桑園支店 普通預金口座番号 0214039

口座名義 障がい当事者講師の会 すぷりんぐ代表 牧野准子

(2) ゆうちょ銀行（普通貯金）

口座記号 19090

口座番号 14138861

フリガナ（ショウガイシャトウジシャコウシノカイ スプリング）

### 《編集後記》

・北海道はこれからがよい季節ですね。すぷりんぐでも行事が色々あるので皆さんで楽しみたいですね。

今年の夏は「すごい夏」になるとテレビで言っておりました。雨が多く気温が高くなるらしいです。蒸し暑くなりそうですので、暑さ対策をして乗り切りましょう。

・次回の会報発行は9月の予定です。会報に載せたいことがありましたら、教えていただけると嬉しいです。(み)

障がい当事者講師の会 すぷりんぐ事務局

〒005-0034 札幌市南区南34条西10丁目3-10 三井方

TEL 080-1873-8447 (三井) FAX 011-351-5268

ホームページ <http://spring-hokkaido.jimdo.com/>

フェイスブック <https://www.facebook.com/spring2013hokkaido>

